



Si vous aviez la possibilité d'inviter n'importe qui dans le monde, qui inviteriez-vous à dîner chez vous ?



Aimeriez-vous être célèbre ?
Si oui, de quelle manière ?



Avant de passer un coup de téléphone, cela vous arrive-t-il de répéter ce que vous allez dire ?
Pourquoi ?



matransformationinterieure.fr



Quels seraient les éléments constitutifs d'une journée parfaite ?




Quand avez-vous chanté pour la dernière fois pour vous-même ? Et devant quelqu'un d'autre ?





Imaginez que vous ayez la possibilité de vivre jusqu'à 90 ans. Si vous pouviez choisir entre garder soit l'esprit, soit le corps d'une personne de 30 ans pendant les soixante années qui vous restent à vivre, que choisiriez-vous ?








Avez-vous un
pressentiment secret
sur la façon dont vous
allez mourir ?




Citez trois choses
que vous et votre
partenaire
semblez avoir en
commun.





Quelle est la chose
pour laquelle vous
vous sentez le plus
reconnaissant ?





matransformationinterieure.fr




Si vous pouviez
changer quelque
chose dans la manière
dont vous avez été
élevé, qu'est-ce que
ce serait ?



En quatre minutes,
racontez votre vie à
votre partenaire, en
essayant d'ajouter le
plus de détails
possible.



Si vous pouviez vous
réveiller demain en
ayant acquis une
qualité ou une
compétence, laquelle
serait-elle ?





Si une boule de cristal
pouvait vous révéler
une vérité sur vous,
votre vie, votre futur ou
quoi que ce soit d'autre,
que voudriez-vous
savoir ?



Y a-t-il quelque chose
que vous rêvez de
faire depuis
longtemps ? Pourquoi
ne l'avez-vous
pas fait ?



Quelle est la plus
grande réussite de
votre vie ?

matransformationinterieure.fr




Quelle est la chose la
plus importante pour
vous en amitié ?





Quel est votre plus
beau souvenir ?





Quel est votre pire
souvenir ?




Si vous saviez que vous
alliez mourir
subitement dans un an,
changeriez-vous
quelque chose à votre
style de vie ?
Pourquoi ?




Que signifie le
mot « amitié »
pour vous ?





Quels rôles jouent
l'amour et l'affection
dans votre vie ?





matransformationinterieure.fr




Échangez chacun à
votre tour une
caractéristique
positive que votre
partenaire semble
avoir. Partagez-en
cinq au total.



A quel point votre
famille est-elle unie et
chaleureuse ? Pensez-
vous que votre enfance
a été plus heureuse que
celle de la plupart
des gens ?



Que pensez-vous de
votre relation avec
votre mère ?



Énoncez chacun trois vérités commençant par le mot « nous ». Par exemple, « nous avons l'impression tous les deux que... »

Complétez cette phrase : « J'aimerais avoir quelqu'un avec qui partager... »


Si vous deviez devenir proche de votre partenaire, dites-lui ce qui serait important qu'il ou elle sache.

matransformationinterieure.fr



Dites à votre partenaire ce que vous aimez chez lui ; soyez très honnête, en disant des choses que vous ne diriez pas à une personne que vous venez de rencontrer.

Racontez à votre partenaire un moment embarrassant de votre vie.



Quand avez-vous pleuré devant quelqu'un pour la dernière fois ? Et tout seul ?




Dites à votre
partenaire une chose
que vous aimez
chez lui.




De quoi ne peut-
on pas rire ?





Si vous deviez mourir ce soir
sans l'opportunité de
communiquer avec qui que
ce soit, que regretteriez-
vous le plus de ne pas avoir
dit ? Pourquoi ne pas leur
avoir dit encore ?





matransformationinterieure.fr



Votre maison, contenant tout
ce qui vous appartient, prend
feu. Après avoir sauvé votre
famille et vos animaux, vous
avez le temps de récupérer en
toute sécurité une chose
uniquement. Laquelle serait-
elle ? Pourquoi ?



De tous les membres de
votre famille, la mort de
qui vous toucherait-elle
le plus ? Pourquoi ?



Partagez un problème
personnel et demandez à
votre partenaire comment il
le gérerait. Demandez
également à votre partenaire
de vous dire comment il pense
que vous vous positionnez par
rapport à ce problème.

